

Jour	Date	Massif	Destination	Altitude	Dénivelé	Kms	Temps	Carte IGN	Lieu départ	N° Visorando	Commentaires		
CALENDRIER DES SORTIES DE RAQUETTES													
Dimanche	08/12/2024	Belledonne	Le Grand Rocher et le Crêt du Poulet	1 910	496	8,57	6h	3433OT	Parking du foyer de fond du Barioz		https://www.altituderando.com/Le-Grand-Rocher-1926m		
Jeudi	12/12/2024	Chartreuse	Le sommet de Pravouta en traversée depuis Saint-Hugues	1 759	809	9,45	6h	3334OT	Lieudit la Pérelle	2797128	https://www.visorando.com/randonnee-le-sommet-de-pravouta-en-traversee-depui/		
Jeudi	09/01/2025	Chartreuse	Tour du Mont Outheran au départ du Désert d'Entremont	1 506	571	12,89	6h	3333OT	Foyer de fond Désert Entremont	203564	https://www.visorando.com/randonnee-tour-du-mont-outheran-au-depart-du-deser/		
Dimanche	19/01/2025	Chartreuse	Col de la saulce / Crêt de Loirard près St Pierre de Chartreuse	1 495	575	8,00	4h	3334OT	Perquelin		https://www.visugpx.com/1291226406		
Jeudi	23/01/2025	Chartreuse	Borne du Sapin des Termes par le Belvédère de Nonne	1 452	597	9,46	5h	3333OT/ 3334OT	Chartreuse de Curière	44268762	https://www.visorando.com/randonnee-borne-du-sapin-des-termes-par-le-belvede/		
Lundi	03/02/2025	Jura	La Borne au Lion et le Crêt du Nerbier au départ de l'Anquerne	1 369	296	11,04	4h	3328OT	La Pesse - L'Anquerne	9628023	https://www.visorando.com/randonnee-la-borne-au-lion-et-le-cret-du-nerbier-a/		
Mardi	04/02/2025		Les Bouchoux - Le Cuchet	1 012	420	11,30	3h45		Les Bouchoux		https://ignrando.fr/fr/parcours/501866-les-bouchoux-le-cuchet		
Mercredi	05/02/2025		Le Sentier des trois Combes	1 429	409	14,00	3h		Bellecombe		https://ignrando.fr/fr/parcours/fiche/details/id/2462419		
Jeudi	06/02/2025		Le Crêt de Chalam depuis La Pesse	1 544	454	10,85	5h	3328OT	La Pesse	103606	https://www.visorando.com/randonnee-le-cret-de-chalam-depuis-la-pesse-39/		
Vendredi	07/02/2025		Les Trappeurs	1 249	244	8,10			Les Moussières		https://www.jura-outdoor.com/trek/1367-Les-Trappeurs		
Dimanche	16/02/2025	Pilat	Crêtes du Pilat au départ du Crêt de l'Éillon	1 427	403	12,19	5h	2933ET/ 2934ET	Pelussin	4509810	https://www.visorando.com/randonnee-cretes-du-pilat-au-depart-du-cret-de-l-o/		
Jeudi	20/02/2025	Chartreuse	Les Rochers de Belles Ombres 1843 m, depuis La Plagne	1 811	792	11,00	5h15	3333OT	La Plagne		https://www.sentier-nature.com/montagne/post/2009/02/02/187-plagne-belles-omb		
Dimanche	02/03/2025	Beaujolais	Sur le toit du Rhône : Le Mont Saint-Rigaud	1 005	530	15,00	5h55	2929ET	Monsols	211855	https://www.visorando.com/randonnee-sur-le-toit-du-rhone-le-mont-saint-rigau/		
Jeudi	06/03/2025	Bauges	Boucle hivernale par la crête d'Aillon	1 540	646	10,00	6h	3432OT	Télesiège des Rochettes à Aillon-le-Jeune	18927891	https://www.visorando.com/randonnee-boucle-hivernale-par-la-crete-d-aillon/		
Mardi	11/03/2025	Pays de la Meije	Petite boucle dans le Bois des Fréaux	1 400	500	10,00	4h	3335ET/ 3435ET	Le Chazelet	2763639	https://www.visorando.com/randonnee-la-baraque-de-la-buffe-au-depart-du-chaz/		
Mercredi	12/03/2025		La Baraque de la Buffe au départ du Chazelet OU	2 023	405	13,83	5h05						
			Le Signal de la Grave (ATTENTION : temps donné pour rando pédestre)	2 443	665	8,45	4h20					279005	https://www.visorando.com/randonnee-le-signal-de-la-grave/
Jeudi	13/03/2025		Lac du Goléon	2 449	698	11,99	5h25					74078	https://www.visorando.com/randonnee-lac-du-goleon/
Jeudi	20/03/2025	Bugey	Balade 4 belvédères	1 233	713	19,00	7h25	3230OT/ 3231OT	Hauteville	632075	https://www.visorando.com/randonnee-la-balade-des-4-belvederes/		
Vendredi	04/04/2025	Rétrospective Claude et 50 ans de DSM											
Dimanche	30/03/2025	Bauges	Le Col d'Orgeval	1 745	746	10,00	5h	3432ET/ 3432OT	École	161412	https://www.visorando.com/randonnee-le-col-d-orgeval/		
CALENDRIER DES SORTIES DE MONTAGNE													
Dimanche	06/04/2025	Bugey	Une boucle dans les vignobles du Cerdon	582	534	16,56	6h15	3230OT	Jujurieux	816999	https://www.visorando.com/randonnee-une-boucle-dans-les-vignobles-du-cerdon/		
Jeudi	10/04/2025	Chartreuse	Roche Brune et plateau du Grand Ratz au départ de Pommiers-la-Placette	933	873	12,83	6h10	3235OT/ 3334OT	Pommiers la Placette	20598528	https://www.visorando.com/randonnee-roche-brune-et-plateau-du-grand-ratz-au-/		
Jeudi	24/04/2025	Bauges	La Pointe de la Galoppaz en boucle au départ du Col des Prés	1 666	639	8,70	4h20	3432OT	Col des Prés	371605	https://www.visorando.com/randonnee-la-pointe-de-la-galoppaz-en-boucle-au-de/		
Dimanche	04/05/2025	Pays Voironnais	Tour du lac de Paladru	675	470	17,88	6h25	3233OT	Charavines	226092	https://www.visorando.com/randonnee-le-tour-du-lac-de-paladru/		
Jeudi	08/05/2025	Beaujolais	Le circuit des Cimes à Odenas	632	541	14,84	5h45	2929ET/ 2930ET	Odenas	15894007	https://www.visorando.com/randonnee-le-circuit-des-cimes-a-odenas/		
Dimanche	18/05/2025	Bauges	Crêtes du Lac de la Thuile	1 206	540	11,00	4h40	3332OT/ 3432OT	Col de Marocaz	424966	https://www.visorando.com/randonnee-cretes-du-lac-de-la-thuille/		
Jeudi	22/05/2025	Chartreuse	RV_Mont Beauvoir	1 315	920	15,00	6h	3333OT	St Christophe la grotte Laisser une voiture		https://www.visugpx.com/MJaybaMgZh		
Dimanche Ascension	01/06/2025	Chartreuse	Tour de Malsouche	959	709	9,70	4h50	3235OT/ 3334OT	Chevalon de Voreppe	1806780	https://www.visorando.com/randonnee-tour-de-malsouche/#:::text=Cette%20randon		
Jeudi	05/06/2025	Bauges	Le Margeriaz par le Col de la Verne et le Golet de l'Agneau	1 833	1 022	15,18	7h15	3332OT/ 3432OT	Plainpalais	23147	https://www.visorando.com/randonnee-le-margeriaz-par-le-col-de-la-verne-et-l/		

Dimanche	15/06/2025	Bauges	Canyon de Ternèse et Trou de l'Enfer depuis le Boyat	641	455	8,25	3h40	3332OT/ 3432OT	Pont dit du Boyat	8208506	https://www.visorando.com/randonnee-canyon-de-ternese-et-trou-de-l-enfer-dep/
Mardi	17/06/2025	Aravis Hébergement Le Chinaillon	Croisse Baulet en boucle depuis Le Plan (La Giétaz)	2 235	1 100	10,00	6h	3430ET/ 3531OT	Parking du Plan	208959	https://www.visorando.com/randonnee-croisse-baulet-en-boucle-depuis-le-plan/
Mercredi	18/06/2025		Roc des Tours - Aiguille Verte	2 041	800	10,00	5h	3430ET	Samance	1226734	https://www.visorando.com/randonnee-roc-des-tours-aiguille-verte/
Jeudi	19/06/2025		Lac de Lessy à partir de Chinaillon	1 932	980	12,00	6h	3430ET	Route du Vieux Village à Chinaillon	2465242	https://www.visorando.com/randonnee-lac-de-lessy/
Dimanche	29/06/2025	Chartreuse	Tour de l'Écoutoux	1 130	612	10,67	4h50	3334OT/ 3335OT	Foyer de ski de fond du Sappey-en-Chartreuse	2254519	https://www.visorando.com/randonnee-tour-de-l-ecoutoux/
Jeudi	03/07/2025	Bauges	Mont Trélod + dent des portes	2 170	1 120	11,57	6h30	3432OT	Doucy en Bauges	6888	https://www.visorando.com/randonnee-mont-trelod/
Mardi	15/07/2025	Ecrins	La Croix de Cassini	2 369	550	6,48	3h25	3335ET	Col de Sarenne	2193882	https://www.visorando.com/randonnee-la-croix-de-cassini/
Mercredi	16/07/2025		Circuit du Plateau d'Emparis	2 455	338	8,63	3h25	3335ET/ 3336ET	Besse	433712	https://www.visorando.com/randonnee-circuit-du-plateau-d-emparis/
Jeudi	17/07/2025		Le Vallon du Ferrand et le Lac des Quirliès depuis la route de Sarenne	2 600	938	15,85	7h15	3335ET	Clavans le Haut	15631534	https://www.visorando.com/randonnee-le-vallon-du-ferrand-et-le-lac-des-quir/
Dimanche	27/07/2025	Belledonne	Lac de Crop	1 925	653	7,80	4h05	3334OT/ 3335ET	Pont de la Betta	3330940	https://www.visorando.com/randonnee-lac-de-crop/
Jeudi	31/07/2025	Vercors	Pas de Serre-Brion et de la Morta en boucle depuis Bourgmenu	2 001	1 326	12,69	6h	3236OT	Saint Andréol	554409	https://www.visorando.com/randonnee-pas-de-serre-brion-et-de-la-morta-en-bou/
Lundi	04/08/2025	Chablais	Lac de Tavaneuse et Tête du Cheval 1er jour	1 931	788	6,07	4h00	3528ET	Prétairié (parking)	80385	https://www.visorando.com/randonnee-lac-de-tavaneuse-et-la-tete-du-cheval/
Mardi	05/08/2025		Lac d'Arvouin au départ de la Chapelle-d'Abondance par le Col de Vernaz	1 851	915	13,47	6h30	3528ET	Chapelle d'Abondance	37068186	https://www.visorando.com/randonnee-lac-d-arvouin-au-depart-de-la-chapelle-d/
Mercredi	06/08/2025		Circuit sur La Chapelle-d'Abondance par les Mattes	1 921	1 113	18,27	7h	3528ET	Parking Plan des Feux	18092629	https://www.visorando.com/randonnee-circuit-sur-la-chapelle-d-abondance-par/
Jeudi	07/08/2025		Le tour du Mont Chauffé	1 695	938	13,68	6h35	3528ET	Parking de Chevenne	77536	https://www.visorando.com/randonnee-tour-du-mont-chauffe/
Vendredi	08/08/2025		La Dent d'Oche au départ de la Fetièvre retour par Col de Planchamp et Lac de la Case dernier jour	2 211	996	6,15	4h35	3528ET	Bernex	2210	https://www.visorando.com/randonnee-la-dent-d-oche-au-depart-de-la-fetièvre/
Dimanche	17/08/2025	Vercors	Balcons de Gresse-en-Vercors	1 750	648	11,29	5h05	3236OT	Gresse en Vercors	3459722	https://www.visorando.com/randonnee-balcons-de-gresse-en-vercors/
Jeudi	21/08/2025	Beaufortin	Le Mirantin par la Roche Pourrie	2 458	1 294	13,07	7h25	3432ET/ 3432OT	Queige	39775659	https://www.visorando.com/randonnee-le-mirantin-par-la-roche-pourrie/
Dimanche	31/08/2025	Forez	Tour de Chalmazel par le Roc de l'Olme	1 212	429	15,98	5h45		Chalmazel	1996503	https://www.visorando.com/randonnee-tour-de-chalmazel-par-le-roc-de-l-olme/
Jeudi	04/09/2025	Bauges	Mont de la Coche (2070m) et Tré le Molard (2035m) par Précherel	2 070	1 180	15,00	6h	3432OT	Précherel		https://www.altituderando.com/Mont-de-la-Coche-2070m-et-Tre-le-Molard-2035m-par-Precherel
Mercredi	10/09/2025	Ardèche	De la garrigue aux schistes cévenols au départ des Vans	468	442	9,93	4h05	2839OT	Les Vans	376182	https://www.visorando.com/randonnee-de-la-garrigue-aux-schistes-cevenols-au/
Jeudi	11/09/2025		Ponts submersibles et Serre du Cocu	488	472	13,53	5h15	2839OT	Gravières	34543736	https://www.visorando.com/randonnee-ponts-submersibles-et-serre-du-cocu/carte-d/
Vendredi	12/09/2025		La haute vallée de la Ganière et le Sentier du Facteur	710	672	11,60	5h15	2839OT	Brahic	822398	https://www.visorando.com/randonnee-la-haute-vallee-de-la-ganiere-et-le-sent/
Jeudi	18/09/2025	Chartreuse	Le Grand Manti, le tunnel du Trèfle et l'Alpettaz par le Pas de la Mort	1 814	1 175	9,68	6h05	3333OT	Parking du cirque de Saint-Même	1518024	https://www.visorando.com/randonnee-le-grand-manti-le-tunnel-du-trefle-et-l/
Dimanche	28/09/2025	Vercors	Boucle sur le plateau des Allières	1 457	593	12,06	5h10	3235OT	Les Jailleux	267362	https://www.visorando.com/randonnee-boucle-sur-le-plateau-des-allieres/
Jeudi	02/10/2025	Taillefer	Le Grand Taillefer	2 855	1 298	12,87	7h25	3335OT/ 3336OT	Combe Oursière	42587	https://www.visorando.com/randonnee-le-grand-taillefer/
Dimanche	12/10/2025	Bugey	Lapiaz, cascade, résurgence et canyons autour d'Artemare	514	390	15,65	5h35	3231OT/ 3331OT	Artemare	4818018	https://www.visorando.com/randonnee-lapiaz-cascade-resurgence-et-canyons-aut/
Jeudi	16/10/2025	Chartreuse	Chamechaude en boucle par l'Arche, la Rampe de l'Écureuil et le Canyon	2 077	772	7,01	4h15	3334OT	Col de Porte	2286783	https://www.visorando.com/randonnee-chamechaude-en-boucle-par-l-arche-la-ram/
Dimanche	26/10/2025	Bugey	Boucle le Chanay - Argis - Évosges	835	554	11,65	4h55	3231OT	Tenay	26137098	https://www.visorando.com/randonnee-boucle-le-chanay-argis-evosges/
Jeudi	30/10/2025	Vercors	Les Gorges du Bruyant et le Pas de la Bergère	1 712	911	14,92	6h50	3235OT	Parking des gorges Lans en Vercors	128916	https://www.visorando.com/randonnee-les-gorges-du-bruyant-et-le-pas-de-la-be/

CALENDRIER DES SORTIES RAQUETTES

Jour	Date	Massif	Destination	Altitude	Dénivelé	Kms	Lieu départ
Dimanche	08/12/2024	Belledonne	Le Grand Rocher et le Crêt du Poulet	1 910	496	8,57	Parking du foyer de fond du Barioz
Jedi	12/12/2024	Chartreuse	Le sommet de Pravouta en traversée depuis Saint-Hugues	1 759	809	9,45	Lieudit la Pérelle
Jedi	09/01/2025	Chartreuse	Tour du Mont Outheran au départ du Désert d'Entremont	1 506	571	12,89	Foyer de fond Désert Entremont
Dimanche	19/01/2025	Chartreuse	Col de la saulce / Crêt de Loirard près St Pierre de Chartreuse	1 495	575	8,00	Perquelin
Jedi	23/01/2025	Chartreuse	Borne du Sapin des Termes par le Belvédère de Nonne	1 452	597	9,46	Chartreuse de Curière
Lundi	03/02/2025	Jura	La Borne au Lion et le Crêt du Nerbier au départ de l'Anquerne	1 369	296	11,04	La Pesse - L'Anquerne
Mardi	04/02/2025		Les Bouchoux - Le Cuchet	1 012	420	11,30	Les Bouchoux
Mercredi	05/02/2025		Le Sentier des trois Combes	1 429	409	14,00	Bellecombe
Jedi	06/02/2025		Le Crêt de Chalam depuis La Pesse	1 544	454	10,85	La Pesse
Vendredi	07/02/2025		Les Trappeurs	1 249	244	8,10	Les Moussières
Dimanche	16/02/2025	Pilat	Crêtes du Pilat au départ du Crêt de l'Œillon	1 427	403	12,19	Pelussin
Jedi	20/02/2025	Chartreuse	Les Rochers de Belles Ombres 1843 m, depuis La Plagne	1 811	792	11,00	La Plagne
Dimanche	02/03/2025	Beaujolais	Sur le toit du Rhône : Le Mont Saint-Rigaud	1 005	530	15,00	Monsols
Jedi	06/03/2025	Bauges	Boucle hivernale par la crête d'Aillon	1 540	646	10,00	Télesiège des Rochettes à Aillon-le-Jeune
Mardi	11/03/2025	Pays de la Meije	Petite boucle dans le Bois des Fréaux	1 400	500	10,00	Le Chazelet
Mercredi	12/03/2025		La Baraque de la Buffe au départ du Chazelet OU	2 023	405	13,83	
			Le Signal de la Grave (ATTENTION : temps donné pour rando pédestre)	2 443	665	8,45	
Jedi	13/03/2025		Lac du Goléon	2 449	698	11,99	
Jedi	20/03/2025	Bugey	Balade 4 belvédères	1 233	713	19,00	Hauteville
Vendredi	04/04/2025	Rétrospective Claude et 50 ans de DSM					
Dimanche	30/03/2025	Bauges	Le Col d'Orgeval	1 745	746	10,00	École

CALENDRIER DES SORTIES MONTAGNE

Jour	Date	Massif	Destination	Altitude	Dénivelé	Kms	Lieu départ
Dimanche	06/04/2025	Bugey	Une boucle dans les vignobles du Cerdon	582	534	16,56	Jujurieux
Jeu	10/04/2025	Chartreuse	Roche Brune et plateau du Grand Ratz au départ de Pommiers-la-Placette	933	873	12,83	Pommiers la Placette
Jeu	24/04/2025	Bauges	La Pointe de la Galoppaz en boucle au départ du Col des Prés	1 666	639	8,70	Col des Prés
Dimanche	04/05/2025	Pays Voironnais	Tour du lac de Paladru	675	470	17,88	Charavines
Jeu	08/05/2025	Beaujolais	Le circuit des Cimes à Odenas	632	541	14,84	Odenas
Dimanche	18/05/2025	Bauges	Crêtes du Lac de la Thuile	1 206	540	11,00	Col de Marocaz
Jeu	22/05/2025	Chartreuse	RV_Mont Beauvoir	1 315	920	15,00	St Christophe la grotte Laisser une voiture
Dimanche Ascension	01/06/2025	Chartreuse	Tour de Malsouche	959	709	9,70	Chevalon de Voreppe
Jeu	05/06/2025	Bauges	Le Margeriaz par le Col de la Verne et le Golet de l'Agneau	1 833	1 022	15,18	Plainpalais
Dimanche	15/06/2025	Bauges	Canyon de Ternèse et Trou de l'Enfer depuis le Boyat	641	455	8,25	Pont dit du Boyat
Mardi	17/06/2025	Aravis Hébergement Le Chinaillon	Croisse Baulet en boucle depuis Le Plan (La Gieltaz)	2 235	1 100	10,00	Parking du Plan
Mercredi	18/06/2025		Roc des Tours - Aiguille Verte	2 041	800	10,00	Samance
Jeu	19/06/2025		Lac de Lessy à partir de Chinaillon	1 932	980	12,00	Route du Vieux Village à Chinaillon
Dimanche	29/06/2025	Chartreuse	Tour de l'Écoutoux	1 130	612	10,67	Foyer de ski de fond du Sappey-en-Chartreuse
Jeu	03/07/2025	Bauges	Mont Trélod + dent des portes	2 170	1 120	11,57	Doucy en Bauges
Mardi	15/07/2025	Ecrins	La Croix de Cassini	2 369	550	6,48	Col de Sarenne
Mercredi	16/07/2025		Circuit du Plateau d'Emparis	2 455	338	8,63	Besse
Jeu	17/07/2025		Le Vallon du Ferrand et le Lac des Quirlies depuis la route de Sarenne	2 600	938	15,85	Clavans le Haut
Dimanche	27/07/2025	Belledonne	Lac de Crop	1 925	653	7,80	Pont de la Betta
Jeu	31/07/2025	Vercors	Pas de Serre-Brion et de la Morta en boucle depuis Bourgmenu	2 001	1 326	12,69	Saint Andéol
Lundi	04/08/2025	Chablais	Lac de Tavaneuse et Tête du Cheval 1er jour	1 931	788	6,07	Prétairié (parking)
Mardi	05/08/2025		Lac d'Arvouin au départ de la Chapelle-d'Abondance par le Col de Vernaz	1 851	915	13,47	Chapelle d'Abondance
Mercredi	06/08/2025		Circuit sur La Chapelle-d'Abondance par les Mattes	1 921	1 113	18,27	Parking Plan des Feux
Jeu	07/08/2025		Le tour du Mont Chauffé	1 695	938	13,68	Parking de Chevenne
Vendredi	08/08/2025		La Dent d'Oche au départ de la Fetièvre retour par Col de Planchamp et Lac de la Case dernier jour	2 211	996	6,15	Bernex
Dimanche	17/08/2025	Vercors	Balcons de Gresse-en-Vercors	1 750	648	11,29	Gresse en Vercors
Jeu	21/08/2025	Beaufortin	Le Mirantin par la Roche Pourrie	2 458	1 294	13,07	Queige
Dimanche	31/08/2025	Forez	Tour de Chalmazel par le Roc de l'Olme	1 212	429	15,98	Chalmazel
Jeu	04/09/2025	Bauges	Mont de la Coche (2070m) et Tré le Molard (2035m) par Précherel	2 070	1 180	15,00	Précherel
Mercredi	10/09/2025	Ardèche	De la garrigue aux schistes cévenols au départ des Vans	468	442	9,93	Les Vans
Jeu	11/09/2025		Ponts submersibles et Serre du Cocu	488	472	13,53	Gravières
Vendredi	12/09/2025		La haute vallée de la Ganière et le Sentier du Facteur	710	672	11,60	Brahic
Jeu	18/09/2025	Chartreuse	Le Grand Manti, le tunnel du Trèfle et l'Alpettaz par le Pas de la Mort	1 814	1 175	9,68	Parking du cirque de Saint-Même
Dimanche	28/09/2025	Vercors	Boucle sur le plateau des Allières	1 457	593	12,06	Les Jailleux
Jeu	02/10/2025	Taillefer	Le Grand Taillefer	2 855	1 298	12,87	Combe Oursière
Dimanche	12/10/2025	Bugey	Lapiaz, cascade, résurgence et canyons autour d'Artemare	514	390	15,65	Artemare
Jeu	16/10/2025	Chartreuse	Chamechaude en boucle par l'Arche, la Rampe de l'Écureuil et le Canyon	2 077	772	7,01	Col de Porte
Dimanche	26/10/2025	Bugey	Boucle le Chanay - Argis - Évosges	835	554	11,65	Tenay

Jeudi	30/10/2025	Vercors	Les Gorges du Bruyant et le Pas de la Bergère	1 712	911	14,92	Parking des gorges Lans en Vercors
-------	------------	---------	---	-------	-----	-------	---------------------------------------