



Diémoz Ski Montagne Saison 2022/2023

Calendrier des sorties Montagne Le Dimanche

Date	Massif	Lieu	Altitude	Dénivelé positif
02/04/2023	Pilat	Crêtes du Pilat	1 434 m	600 m
16/04/2023	Chartreuse	Tour du Lac de Paladru	870 m	450 m
30/04/2023	Bugey	Calvaire de Porte	1 072 m	700 m
14/05/2023	Bauges	Butte du Sire	1 558 m	750 m
27/05/2023	Pré-Alpes	Sentier du Bastidon		250 m
28/05/2023		Sentier Martel		600 m
29/05/2023		Voies romaines pays du Verdon	1 248 m	450 m
11/06/2023	Chartreuse	La Crête des Charmilles	1 628 m	770 m
25/06/2023	Chartreuse	Tour des Rochers de Fetrus	1 439 m	900 m
09/07/2023	Bauges	Mont Charvay	1 572 m	650 m
23/07/2023	Bauges	Le Grand Roc	1 814 m	850 m
20/08/2023	Bugey	Mont Luisandre	793 m	600 m
03/09/2023	Jura	Dent du Chat	1 390 m	900 m
15/09/2023	Alpilles	La crête des Alpilles	390 m	511 m
16/09/2023		Tour des Opies	460 m	400 m
17/09/2023		Promenade dans les Alpilles	287 m	310 m
01/10/2023	Chartreuse	Roche Brune	925 m	830 m
15/10/2023	Bugey	Rocher du Grand Sangle	850 m	600 m
29/10/2023	Bugey	La Montagne Tentanet	1 019 m	830 m

Calendrier des sorties Raquettes Le Dimanche

Date	Massif	Lieu	Altitude	Dénivelé positif
04/12/2022	Chartreuse	Pointe de la Cochette	1 618 m	420 m
08/01/2023	Vercors	Prairie de Darbounouse	1 338 m	436 m
22/01/2023	Bauges	Circuit par l'Orionde	1 541 m	410 m
05/02/2023	Pilat	Cabane de Dentillon	996 m	500 m
18/02/2023	Belledonne	Montée au refuge + Pas de la Coche	1 982 m	630 m
19/02/2023		Lac du Venetier	2 156 m	420 m
19/03/2023	Chartreuse	Croix de l'Alpe	1 821 m	860 m

Yves AUSSERT : 04.78.96.28.07

Bernard CARLUEC : 06 16 32 56 61



Diémoz Ski Montagne Saison 2022/2023

Calendrier des sorties Montagne Le Dimanche

Date	Massif	Lieu	Altitude	Dénivelé positif
02/04/2023	Pilat	Crêtes du Pilat	1 434 m	600 m
16/04/2023	Chartreuse	Tour du Lac de Paladru	870 m	450 m
30/04/2023	Bugey	Calvaire de Porte	1 072 m	700 m
14/05/2023	Bauges	Butte du Sire	1 558 m	750 m
27/05/2023	Pré-Alpes	Sentier du Bastidon		250 m
28/05/2023		Sentier Martel		600 m
29/05/2023		Voies romaines pays du Verdon	1 248 m	450 m
11/06/2023	Chartreuse	La Crête des Charmilles	1 628 m	770 m
25/06/2023	Chartreuse	Tour des Rochers de Fetrus	1 439 m	900 m
09/07/2023	Bauges	Mont Charvay	1 572 m	650 m
23/07/2023	Bauges	Le Grand Roc	1 814 m	850 m
20/08/2023	Bugey	Mont Luisandre	793 m	600 m
03/09/2023	Jura	Dent du Chat	1 390 m	900 m
15/09/2023	Alpilles	La crête des Alpilles	390 m	511 m
16/09/2023		Tour des Opies	460 m	400 m
17/09/2023		Promenade dans les Alpilles	287 m	310 m
01/10/2023	Chartreuse	Roche Brune	925 m	830 m
15/10/2023	Bugey	Rocher du Grand Sangle	850 m	600 m
29/10/2023	Bugey	La Montagne Tentanet	1 019 m	830 m

Calendrier des sorties Raquettes Le Dimanche

Date	Massif	Lieu	Altitude	Dénivelé positif
04/12/2022	Chartreuse	Pointe de la Cochette	1 618 m	420 m
08/01/2023	Vercors	Prairie de Darbounouse	1 338 m	436 m
22/01/2023	Bauges	Circuit par l'Orionde	1 541 m	410 m
05/02/2023	Pilat	Cabane de Dentillon	996 m	500 m
18/02/2023	Belledonne	Montée au refuge + Pas de la Coche	1 982 m	630 m
19/02/2023		Lac du Venetier	2 156 m	420 m
19/03/2023	Chartreuse	Croix de l'Alpe	1 821 m	860 m

Yves AUSSERT : 04.78.96.28.07

Bernard CARLUEC : 06 16 32 56 61