



Diémoz Ski Montagne Saison 2022/2023

Calendrier des sorties Montagne Le Jeudi

Date	Massif	Lieu	Altitude	Dénivelé positif
06/04/2023	Bugey	Rocher de Cuny	750 m	600 m
20/04/2023	Bauges	La Roche du Guet	1 209 m	900 m
04/05/2023	Bugey	Plateau d'Ostiaz	1 057 m	1 051 m
18/05/2023	Chartreuse	Les Rochers du Lorzier	1 838 m	1 100 m
01/06/2023	Bauges	Mont Colombier par les Rochers de la Bade	2 045 m	1 350 m
15/06/2023	Vercors	Grand Veymont	2 341 m	1 000 m
29/06/2023	Vercors	Le Ranc des Agnelons	1 960 m	1 100 m
13/07/2023	Mont Cenis	Refuge de Bramanette	2 108 m	516 m
14/07/2023		Refuge d'Ambin	2 265 m	1 242 m
15/07/2023		Col Agnel - Parking Planey	3 090 m	1 090 m
27/07/2023	Chartreuse	Grande Sure, par la cheminée de Jusson	1 920 m	1 200 m
31/07/2023	Ubaye	Tête de Plate Lombarde	2 609 m	700 m
01/08/2023		Tête de La Frema	3 154 m	1 250 m
02/08/2023		Tête de l'Eyssilloun	2 896 m	1 000 m
03/08/2023		Tête de l'Homme	2 504 m	900 m
04/08/2023		Col de Serenne	2 674 m	1 050 m
10/08/2023	Chartreuse	Fouda Blanc	1 861 m	819 m
24/08/2023	Chartreuse	Sangle des Arches	1 960 m	1 363 m
07/09/2023	Beaufortin	Le Mont Mirentin	2 460 m	1 020 m
21/09/2023	Vercors	Tête des Chaudières par le refuge de la Combe de Fer	2 029 m	1 150 m
05/10/2023	Chartreuse	Les Rochers de Chalves	1 845 m	950 m
19/10/2023	Chartreuse	Roche Veyrand	1 429 m	900 m

Calendrier des sorties Raquettes Le Jeudi

Date	Massif	Lieu	Altitude	Dénivelé positif
08/12/2022	Chartreuse	Roche de Fitta	1 737 m	650 m
12/01/2023	Chartreuse	Roc d'Arguille	1 723 m	920 m
26/01/2023	Bauges	Col d'Arclusaz	1 842 m	940 m
09/02/2023	Vercors	La bergerie de La Fauge	1 343 m	400 m
23/02/2023	Chartreuse	Rocher de Belles ombres	1 843 m	746 m
06/03/2023	Mont Blanc	Plan Jovet	2 000 m	800 m
07/03/2023		Les Saix blancs	1 785 m	440 m
08/03/2023		Refuge Loriaz	2 020 m	720 m
09/03/2023		Les Posettes	2 200 m	900 m
10/03/2023		Glacier des Bossons	1 420 m	500 m
23/03/2023	Bauges	Dent de Rossanaz	1 891 m	1 150 m

Yves AUSSERT : 04.78.96.28.07

Bernard CARLUEC : 06 16 32 56 61